

Saperi e Sapori

La sostenibilità del gusto sulla tavola di tutti i giorni

Corso di cucina

Fabiana Callegari vi guiderà attraverso un breve ma entusiasmante percorso alla scoperta dei segreti dei cibi

Workshop *Saperi e Sapori*

Prima parte - le basi della conoscenza

Il senso del gusto per la cucina

Che cosa finisce sulla nostra tavola e perché: pregi, difetti e costi

La spesa per un vero risparmio di tempo

La ricerca della qualità: il mercato e le stagioni

La cambusa e la sostenibilità delle scelte d'acquisto

Seconda parte - cosa e come cucinare

Il pane per quando siete senza pane...e non solo

Un saporito e sempre gradito aperitivo

Il risotto di stagione

Il gusto dei pesci meno noti: il crudo sostenibile

La riscoperta del baccalà in pochi minuti

Nel corso delle lezioni verranno offerti assaggi delle ricette che saranno preparate, accompagnati dai giusti abbinamenti di vini.

I partecipanti possono scegliere tra le due seguenti date:

Martedì 15 aprile 2008, dalle ore 15.00 alle ore 19.00

Mercoledì 16 aprile 2008, dalle ore 17.00 alle ore 21.00

La quota d'iscrizione per ogni corso è di Euro 70,00

Fabiana Callegari: docente presso l'Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo (Cuneo) e di Colorno (Parma), è nata con la passione per il gusto, che nel tempo si è trasformata in una vera e propria filosofia di vita. Geografa e autrice di diversi volumi tra cui *Geografia del mare e della pesca*, si dedica da sempre allo studio e alla ricerca di prodotti di qualità, che ama cucinare valorizzando la tradizione gastronomica italiana ma lasciandosi talvolta contaminare dalle culture che ha avuto modo di sperimentare nei suoi numerosi viaggi intorno al mondo. La conoscenza del mercato e la riconoscenza per coloro che riescono a produrre e a offrire materie prime nate e maturate nel rispetto delle tradizioni e delle tipicità dei

luoghi, unitamente all'amore per l'arte di nutrirsi in equilibrio con i cicli della natura, rappresentano gli ingredienti principali delle ricette che Fabiana Callegari preparerà per voi e con voi.

Per iscrizioni e informazioni:

02/67378530

ufficiostampa3@mursia.com

Termine iscrizioni: 12 aprile 2008

Sede: La Libreria Mursia - via Galvani, 24 -20124 Milano